



# Lyžařské Jihlava

Rádi bychom Vás seznámili s novou aktivitou, kterou Vám, zájemcům o běžecké lyžování, chceme nabídnout mimo zimní sezónu, a to s půjčovnou kolečkových lyží. Cílem činnosti této půjčovny nebude dosahování zisku, nýbrž poskytování obecně prospěšné služby. Poplatek za půjčování tedy bude stanoven v minimální možné výši tak, aby byly postupně pokryty pořizovací náklady a průběžně provozní náklady (jedná se tedy o určitou formu sdílení). V případě, že by zisk byl dosažen, budou tyto prostředky sloužit na údržbu lyžařských stop v zimě, případně na pořízení další sady.

Kolečkové lyže se v poslední době stávají poměrně vyhledávanou a oblíbenou záležitostí všech generací, a to nejenom těch trénujících. Také lidé, kteří nemohou kvůli problémům s koleny či jiným zdravotním problémům běhat, často bez potíží přecházejí na tento typ sportovní aktivity. Obecně pohyb na lyžích, ať již kolečkových či na sněhu, má díky zapojení většiny svalů pozitivní vliv na kardio – vaskulární systém.

Ač je princip kolečkové lyže poměrně jednoduchý, až jízda na současných modelech kolečkových lyží se díky dlouholetému procesu optimalizace materiálů, délky, tvaru a těžiště lyže přibližuje k pohybu na běžných lyžích a to i stabilitou. Kolečkové lyže na bruslení poměrně dobře simulují jízdu za optimálních podmínek na sněhu. Oproti tomu pohyb na kolečkových lyžích pro klasický styl díky stoprocentní jistotě odrazu připomíná jízdu na sněhu spíše v její idealizované podobě, neboť chybí fáze hledání optimálního odrazu, tedy stěžejního pilíře této techniky. I přesto se však jedná o vydařenou simulaci „klasiky“ a příjemný sportovní zážitek.

K dispozici momentálně jsou:

- 1× kolečkové lyže **na bruslení** + vázání NNN (Rottefella)+ výškově nastavitelné hole s odnímatelnými poutky na suchý zip včetně tvrdokovových hrotů určených na asfalt
- 1× kolečkové lyže **na klasiku** + vázání NNN (Rottefella) + výškově nastavitelné hole s odnímatelnými poutky na suchý zip včetně tvrdokovových hrotů určených na asfalt
- boty a přilba **nejsou** součástí.



Velice výstižný článek včetně pojednání o kladech, ale i záporech jízdy na kolečkových lyžích lze najít na externí webové adrese [zde](#).

Video s ukázkou jízdy na kolečkových lyžích [zde](#).